

ZELFZORGCONTRACT MET JEZELF

WWW.CO-NEXT.BE



STARTDATUM

NAAM:

DOEL:

ZO GA IK HET AANPAKKEN:

DIT GAAT HET ME
OPLEVEREN:

ZO GRAAG WIL IK HET:



Niet echt!

YES,
PLEASE!

ZO GA IK HET VIEREN:

DIT ZIJN MIJN KWALITEITEN:

DIT GA IK DELEN MET:

DIT ZIJN MIJN VALKUILEN:

DIT GA IK MORGEN ALS
EERSTESTAP DOEN: